



Časák

aneb

inspirace na lavici

Projekt Hrdá škola – Den společného umění

Dne 19.3.2024 se konal na naší škole Den společného umění.

Každý se určitým dílem podílel na kresbě obrazu, který již nyní zdobí chodbu naší školy. Výběr barev a motivy odrážely věk a vaše pocity při kresbě tohoto obrazu. Moc nás potěšilo, že ruku k dílu přidali pedagogové, paní kuchařky, paní uklízečka, pan školník, paní vychovatelky atd zkrátka všichni kdo tvoří tuto školu.

Moc se vám povedl!!

Znovu jste nám svým přístupem potvrdili, že v každé škole, společnosti je třeba mít společný cíl. Pokud dodržujeme pravidla, vážíme si práce druhých, umíme se sobě zasmát, může být cesta za naším snem, cesta k cíli i radostná a naplněná.



Těšíme se na další akci s vámi.

Noc s Andersenem

22.3. proběhla Noc s Andersenem. Žáci 7. a 9. třídy si opět připravili pro mladší spolužáky stanoviště s úkoly. Zatancovali si, zazpívali a nakonec i společně v tělocvičně zaspotovali.

Byla to opět akce, při které se děti nejenom něco nového naučily, ale také prohloubily přátelství, seznámily se lépe s dětmi z jiných tříd a poznaly nová místa ve škole.



Plánované akce na měsíc duben

- ? - je jen na vás všech, co prožijete, jaké návrhy máte, čemu budete chtít věnovat svou energii
- 22.4. - 26.4. Týden duševního zdraví (Hrdá škola)

Veškeré akce ovlivníte jen vy. O podrobnostech konaných akcí se vždy dozvíte z nástěnek nebo vám budou informace předány vašimi třídními učiteli.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Cílem nás všech určitě je, abychom se společně cítili dobře.



Týden duševního zdraví (Hrdá škola)

Duševní zdraví je věc, o které by se mělo mluvit. Málokdy na člověku poznáte, zda se něčím trápí, cítí smutek, strach, úzkosti. Od toho jsme tady my dospělí, abychom vám s vašim trápením pomohli a vyslechli si vás.

Nastavte si ve škole vlastní pravidla pro **Týden duševního zdraví**. Povídejte si, meditujte, procházejte se přírodou, malujte, tvořte, tancujte, sportujte.



TÝDEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. Týden duševního zdraví je skvělou příležitostí, jak se dozvědět víc o duševní pohodě a jak správně pečovat o svoji mysl.

22. - 26. dubna

- Meditace, jóga, procházka přírodou = deník všímavosti
- Sdělte si vzájemné komplimenty, tvořte přáníčka.
- Kreslete na téma duševního zdraví, vyrobte mandaly.
- Udělejte besedu a svěřte se kamarádům se svým trápením.
- Sportujte, tancujte, hýbejte se, buďte parta!

Fandíme hrdým školám!

Nahraj svůj den na **Instagram**, označ **@schoolsunited** a sleduj, jak tento den prožívají na všech školách v Česku i na Slovensku.

HRDÁ ŠKOLA 2023 2024

Schools United
Est. 2019

🌐 hrdaskola.cz 📺 schools.united 📷 schoolsunited 📺 schoolsunited_official mediální partner: **fajn**

Vše běžně ve školách probíhá. Málokdo si ale uvědomuje, že se právě při těchto činnostech uvolňují endorfiny (hormony štěstí). Většinu negativních emocí můžete vymalovat, vytancovat, vykřičet.....

Veškeré informace o výše uvedené akci najdete na nástěnkách a nebo vám je předají vaši třídní učitelé.



Nikomus nesmí být ubližováno ani fyzicky ani psychicky!!!!

Tato stránka je vyhrazena SOS. Jak jste již četli v minulých číslech časopisu.

Každý má možnost požádat o pomoc, když je mu činěno násilí, slovní napadání atd. Každý kdo se cítí v ohrožení nebo má strach, se může kdykoli obrátit na svou třídní učitelku nebo na níže uvedené pedagogy. Tito dospělí jsou tady pro vás a mohou vám s vaším strachem nebo problémy se spolužáky pomoci nebo vám poradit, jak danou záležitost vyřešit.

Můžete využít schránku na druhém patře II. stupně nebo email a pedagogům se se svým problémem svěřit touto cestou. Emailové adresy jsou uvedeny v kontaktech na stránkách školy.

Pokud chcete řešit svůj problém s jinou osobou než třídním učitelem, je tady pro vás paní učitelka Mgr. Hana Kuřilová a paní učitelka Mgr. Hana Stará.

Výchovný poradce:

Mgr. Hana Kuřilová

Konzultační hodiny pro rok 2023 - 2024:

úterý 12.00 - 13.00

Metodik prevence sociálně-patologických jevů

Mgr. Hana Stará